

Утверждаю
Директор МКОУ «Узинская ООШ»



А.В. Блинов
31.08.2022

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК: -

Повышение массовости занятий обучающимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
3. Комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
4. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
5. Создание нормативно-правовой базы;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ШСК	Составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК)	Август, сентябрь 2022г	Зам.дир. по ВР и УВР, Руководитель ШСУ

Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Август, сентябрь 2022г	Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ внеурочной деятельности	Анализ имеющихся программ ВД	Август, 2022	Зам.дир. УВР Руководитель ШСК, педагоги ВД
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях педагогов ВД (на уровне школы, района); Участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ВД
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	Поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях района	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	Проверка планов специалистов; Проверка ведения журналов педагогами ВД.	В течение учебного года по плану контроля	Зам.дирек.УВР Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	Подготовка спортивно массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК

	Обеспечение участия обучающихся в спортивно массовых мероприятиях; Проведение мероприятия; Анализ мероприятия.		
Формирование списков обучающихся допущенных к сдаче норм ГТО	Формирование списков	Сентябрь	Руководитель ШСК, мед.работник
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию ВФСК ГТО	Нормативные документы	В течение года	Зам.дир по ВР, отв. за сайт

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	Сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	Сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	Сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	Сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	Сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		Сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	Май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	Май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	Февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	Март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	Март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	Сентябрь

**План физкультурно-оздоровительных
и спортивно-массовых мероприятий на 2022- 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада обучающихся общеобразовательных учреждений Селтинский район	В течение года(по плану)	ЗДВР. Учитель физической культуры
Беседы, квесты, викторины по формированию ЗОЖ	В течение года(по плану)	Старший вожатый, классные руководители
Кросс Нации, в рамках Всероссийского Дня бега	Сентябрь	ЗДВР. Учитель физической культуры, классные руководители.
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	Октябрь	ЗДВР. Учитель физической культуры, классные руководители.
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	Октябрь	ЗДВР. Учитель физической культуры, классные руководители.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	Октябрь	Учитель физической культуры, классные руководители.
Соревнования по волейболу для обучающихся 9-11 классов	Ноябрь	Учитель физической культуры, классные руководители.
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	Декабрь	Учитель физической культуры, классные руководители.
Соревнования по баскетболу для обучающихся 5-11 классов	Декабрь - январь	Учитель физической культуры, классные руководители.
Лыжная эстафета среди обучающихся 1-11 классов	Январь	Учитель физической культуры, классные руководители.

Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7 классов	Февраль	Учитель физической культуры, классные руководители.
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	Февраль	Учитель физической культуры, классные руководители.
Соревнования по настольному теннису среди обучающихся 5-11 классов	Март	Учитель физической культуры, классные руководители.
Флешмоб «Здоровым быть здорово!»	Октябрь - май	ЗДВР, Учитель физической культуры, классные руководители, специалисты ведомств (по согласованию)
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	Май	ЗДВР, старший вожатый, Учитель физической культуры, классные руководители.
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	Май	Учитель физической культуры, классные руководители.
Организация социально-значимой деятельности в летний период	Июнь-август	ЗДВР, Учитель физической культуры, классные руководители.
Организация спортивно-массовой работы в ЛОЛ	Июнь	ЗДВР, начальник лагеря, Учитель физической культуры, вожатые